

Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

# Πολιτικές Εξισορρόπησης Επαγγελματικής και Προσωπικής Ζωής

Μάιος 2024



ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΙΣΟΤΗΤΑΣ  
ΦΥΛΩΝ

TARGETED  MPI

# Γρήγορη πρόσβαση

I. Πολιτικές για όλα τα μέλη της κοινότητας του Ο.Π.Α.	4
II. Πολιτικές για το Διοικητικό και Διδακτικό Προσωπικό Ο.Π.Α.	5
A. Πολιτικές για το Διοικητικό Προσωπικό του Ο.Π.Α.	6
B. Πολιτικές για το Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (Δ.Ε.Π.) και Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό του Ο.Π.Α.	9
Γ. Παράρτημα	15

# Εισαγωγή

Στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ο.Π.Α.) δεσμευόμαστε να προωθήσουμε ένα υποστηρικτικό και χωρίς αποκλεισμούς ακαδημαϊκό και εργασιακό περιβάλλον που προάγει την ευημερία όλου του διδακτικού και διοικητικού προσωπικού, καθώς και της φοιτητικής κοινότητάς μας.

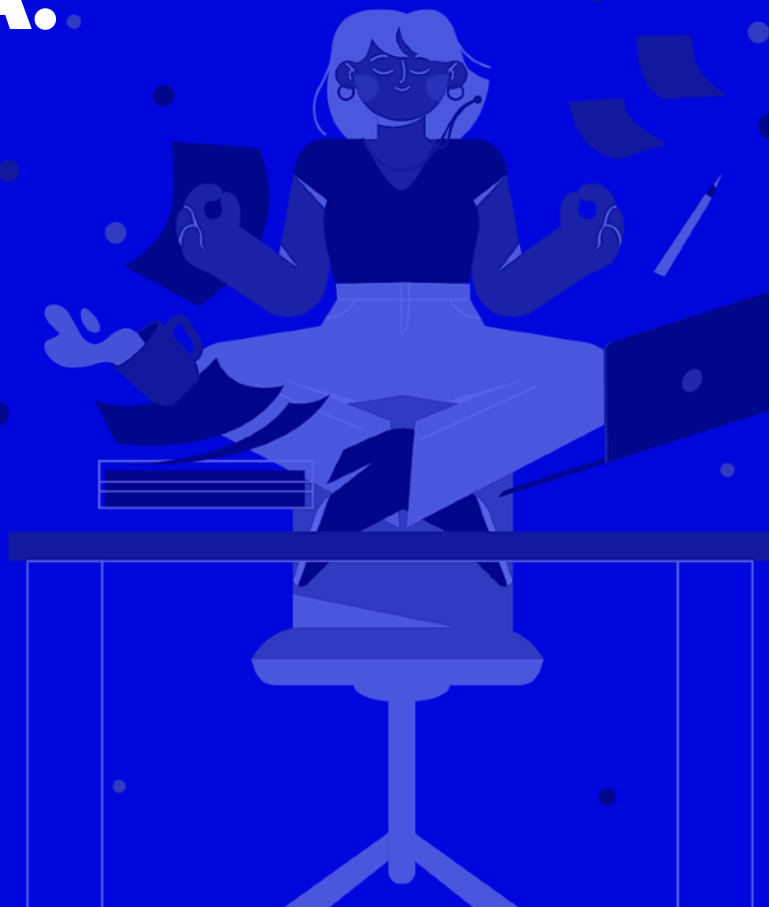
Ο παρών οδηγός αποτελεί μια πρωτοβουλία με σκοπό τη συνοπτική παρουσίαση των πολιτικών που αφορούν την Εξισορρόπηση Επαγγελματικής και Προσωπικής Ζωής στο Ο.Π.Α., αναγνωρίζοντας τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζει στην προώθηση της ισότητας των φύλων.

Συντάχθηκε από τη Διεύθυνση Διοικητικού του Ο.Π.Α. σε συνεργασία με την Επιτροπή Ισότητας Φύλων του Ο.Π.Α. και το ερευνητικό έργο Horizon 2020 TARGETED-MPI (Transparent And Resilient Gender Equality Through Integrated Monitoring Planning and Implementation ) και στοχεύει στην ενημέρωση σχετικά με τις πολιτικές που μπορούν να αμβλύνουν τις ανισότητες και να συμβάλουν στην καλύτερη εξισορρόπηση μεταξύ εργασιακής και προσωπικής σφαίρας μέσα από ευέλικτες εργασιακές ρυθμίσεις, γονικές άδειες και παροχές, καθώς και άλλα υποστηρικτικά μέτρα.

Ελπίζουμε να βρείτε το περιεχόμενο του οδηγού χρήσιμο!

# I.

## Πολιτικές για όλα τα μέλη της κοινότητας του Ο.Π.Α.



1. Σίτιση σε προνομιακό κόστος
2. Υγειονομική υπηρεσία (παθολόγος, ψυχίατρος, νοσοκόμα)
3. Συμμετοχή σε προγράμματα κινητικότητας Erasmus

# II.

## Πολιτικές για το Διοικητικό και Διδακτικό Προσωπικό Ο.Π.Α.



# A.

## Πολιτικές για το Διοικητικό Προσωπικό του Ο.Π.Α.



## **Σύλλογος διοικητικών υπαλλήλων**

- Ομαδικό ασφαλιστικό πρόγραμμα
- Φύλαξη παιδιών κατά τους θερινούς μήνες

## **Άδειες**

Οι άδειες στο διοικητικό προσωπικό χορηγούνται σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας (Βλ. Παράρτημα)

## **Εκπαίδευση**

- Πολιτική ανάπτυξης των διοικητικών υπαλλήλων η οποία, μέσω στοχευμένων επιμορφωτικών εκπαιδεύσεων, επιδιώκει την περαιτέρω ενδυνάμωσή τους (Απόφαση 11 ης συνεδρίασης του Πρυτανικού Συμβουλίου Ο.Π.Α. , 26/01/2024).
- Οικονομικά κίνητρα, για συμμετοχή σε Π.Μ.Σ. (απόφαση 13ης συνεδρίασης Πρυτανικού Συμβουλίου Ο.Π.Α., 21/2/2012) και εκπαιδευτικά προγράμματα του ΚΕΔΙΒΙΜ (απόφαση 8ης συνεδρίασης της Συγκλήτου Ο.Π.Α., 14/01/2021)
- Δυνατότητα συμμετοχής στα προγράμματα της Φοιτητικής Λέσχης Ο.Π.Α. (εκπαιδευτικά προγράμματα, πολιτιστικοί σύλλογοι)
- Δυνατότητα παρακολούθησης πιστοποιημένων επιμορφωτικών προγραμμάτων στο Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης
- Δυνατότητα συμμετοχής σε συνέδρια και σε επιμορφωτικά προγράμματα διαφόρων φορέων.
- Υποχρεωτική παρακολούθηση προγράμματος Εισαγωγικής Εκπαίδευσης από νεοπροσλαμβανόμενους/ες υπαλλήλους.
- Συμμετοχή σε προγράμματα κινητικότητας διοικητικού προσωπικού Erasmus

## **Ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας (άρθρο 31 ν.4808/2021), υπό προϋποθέσεις**

- Τηλεργασία ως ευέλικτη ρύθμιση εργασίας<sup>1</sup>
- Ευέλικτο ωράριο ως ευέλικτη ρύθμιση εργασίας
- Μερική απασχόληση ως ευέλικτη ρύθμιση εργασίας

---

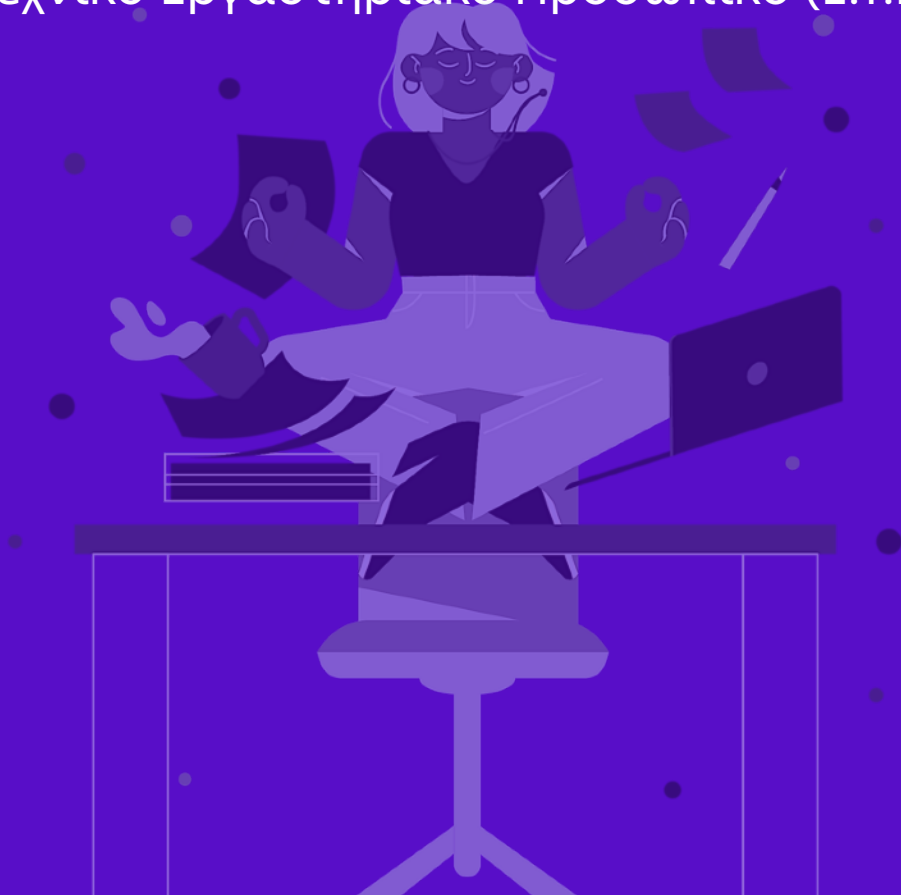
<sup>1</sup> Το Πανεπιστήμιο έχει ήδη εκκινήσει τις διαδικασίες για την πλήρωση των απαιτούμενων προϋποθέσεων που θέτει ο Νόμος για την εφαρμογή της τηλεργασίας.



# B.

## Πολιτικές για το Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό (Δ.Ε.Π.) και Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό του Ο.Π.Α.

Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό (Ε.Ε.Π.),  
Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π.) και  
Ειδικό Τεχνικό Εργαστηριακό Προσωπικό (Ε.Τ.Ε.Π.)



## **Από Εσωτερικό Κανονισμό Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό του Ο.Π.Α.**

- Τα μέλη Ε.Ε.Π. και Ε.ΔΙ.Π. δύνανται να απουσιάσουν κατά το προβλεπόμενο χρονικό διάστημα των θερινών διακοπών, ύστερα από αίτησή τους στο Τμήμα ή στη Σχολή (ανάλογα με την οργανική μονάδα στην οποία ανήκουν) και εφόσον δεν παρακωλύεται η λειτουργία του Τμήματος ή της Σχολής.
- Τα μέλη Ε.Τ.Ε.Π. δικαιούνται ετήσια άδεια έξι (6) εβδομάδων, η οποία χορηγείται ύστερα από αίτησή τους στο οικείο Τμήμα και εφόσον δεν παρακωλύεται η λειτουργία του.
- Οι άλλες άδειες χορηγούνται όπως ορίζει η ισχύουσα νομοθεσία.

## **Μέλη Δ.Ε.Π. του Ο.Π.Α**

Καθ' ότι δεν υπάρχει ειδική νομοθεσία για τα μέλη Δ.Ε.Π. περί αδειών προστασίας μητρότητας, βάσει του άρθρου 2 του ν. 3528/2007 και στα μέλη Δ.Ε.Π. εφαρμόζονται οι πρόνοιες που υφίστανται για τις γυναίκες που υπηρετούν ως υπάλληλοι στο Δημόσιο γενικότερα. Επί πλέον ισχύουν τα παρακάτω:

### **Χορήγηση αδειών μελών Δ.Ε.Π. σύμφωνα με Άρθρο 157 Ν. 4957/2022**

**1.** Με πράξη του Κοσμήτορα της Σχολής, που εκδίδεται ύστερα από εισήγηση της Συνέλευσης του Τμήματος και αίτημα του μέλους Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.) και αναρτάται στο πρόγραμμα «ΔΙΑΥΓΕΙΑ», εγκρίνεται η χορήγηση των ακόλουθων αδειών:

**α) επιστημονικής άδειας με πλήρεις αποδοχές**, με ανώτατο όριο έως ένα (1) ακαδημαϊκό έτος για κάθε έξι (6) έτη συνεχούς

υπηρεσίας ή έως ένα (1) ακαδημαϊκό εξάμηνο για κάθε τρία (3) έτη συνεχούς υπηρεσίας,

**β) άδειας για την υποβολή αίτησης κατοχύρωσης διπλώματος ευρεσιτεχνίας**, με αποδοχές, με ανώτατο όριο έως τρεις (3) μήνες ανά τρία (3) ακαδημαϊκά έτη, 4874 ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ Τεύχος Α' 141/21.07.2022,

**γ) άδειας άνευ αποδοχών**, που δεν δύναται να υπερβαίνει συνολικά τα τρία (3) ακαδημαϊκά έτη καθ' όλη τη διάρκεια της ενεργού υπηρεσίας του. Οι πράξεις χορήγησης αδειών άνευ αποδοχών των μελών Δ.Ε.Π. κοινοποιούνται στο Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων.

**2.** Δικαίωμα υποβολής αιτήματος για τη χορήγηση των αδειών της παρ. 1 έχουν τα μέλη Δ.Ε.Π. ανεξαρτήτως βαθμίδας, τα οποία έχουν συμπληρώσει τρία (3) έτη πραγματικής υπηρεσίας από την ημερομηνία του αρχικού διορισμού τους. Το χρονικό διάστημα που τελεί ένα μέλος Δ.Ε.Π. σε άδεια άνευ αποδοχών δεν προσμετράται για την εξέλιξη στην επόμενη βαθμίδα, καθώς και για τη μονιμοποίηση των Επίκουρων Καθηγητών επί θητεία.

**3.** Με πράξη του Προέδρου του Τμήματος, που εκδίδεται κατόπιν αιτήματος του μέλους Δ.Ε.Π., εγκρίνεται η χορήγηση αδειών των άρθρων 52 έως 55 του Κώδικα Κατάστασης Δημοσίων Πολιτικών Διοικητικών Υπαλλήλων και Υπαλλήλων Ν.Π.Δ.Δ. (ν. 3528/2007, Α' 26).

**4.** Κατά τη χορήγηση των αδειών της παραγράφου 1 (ανωτέρω) λαμβάνονται υπόψη οι εκπαιδευτικές ανάγκες των προγραμμάτων σπουδών του Τμήματος, ιδίως αυτές που σχετίζονται με το γνωστικό αντικείμενο του μέλους Δ.Ε.Π. που αιτείται την άδεια, η μη παρακώλυση της εύρυθμης λειτουργίας των προγραμμάτων σπουδών του Τμήματος, καθώς και η δυνατότητα αναπλήρωσης του διδακτικού έργου από άλλο διδάσκοντα στις άδειες της παρ. 3.

**5.** Το αίτημα του μέλους Δ.Ε.Π. για τη χορήγηση άδειας των περ. **α)** και **β)** της παρ. 1 συνοδεύεται από το προτεινόμενο πρόγραμμα

επιστημονικής δραστηριότητας. Κατά τη λήξη της άδειας το μέλος Δ.Ε.Π. υποχρεούται να υποβάλει στον Κοσμήτορα της Σχολής έκθεση σχετικά με το επιστημονικό έργο που διεξήγαγε κατά τον χρόνο της χορηγηθείσας άδειας. Το δικαίωμα για λήψη της επιστημονικής άδειας δεν παραγράφεται, αν η άδεια δεν χορηγηθεί μέσα στο προβλεπόμενο χρονικό διάστημα για λόγους που δεν αφορούν το αιτούν μέλος Δ.Ε.Π, αλλά αθροίζεται με εκείνο της επόμενης εξαετίας ή τριετίας. Ειδικά τα μέλη Δ.Ε.Π. που λαμβάνουν επιστημονική άδεια με σκοπό τη συνεργασία χωρίς αμοιβή με ιδρύματα ή ερευνητικούς οργανισμούς της αλλοδαπής, κατά τη διάρκεια της άδειάς τους λαμβάνουν τις πλήρεις αποδοχές τους προσαυξημένες κατά ογδόντα τοις εκατό (80%).

**6.** Δεν επιτρέπεται η χορήγηση αδειών των περ. α) και β) της παρ. 1 σε μέλη Δ.Ε.Π. που απέχουν λιγότερα από δύο (2) έτη από την αφυπηρέτησή τους.

**7.** Κατά το διάστημα που τα μέλη Δ.Ε.Π. τελούν σε άδεια άνευ αποδοχών σύμφωνα με την περ. γ) της παρ. 1 υποχρεούνται να καταβάλλουν τα ίδια το σύνολο των ασφαλιστικών εισφορών τους, εκτός αν κατά τη διάρκεια της χορηγούμενης άδειας απασχολούνται σε άλλο φορέα της ημεδαπής ή αλλοδαπής και καταβάλλονται από αυτόν ασφαλιστικές εισφορές για τους ίδιους.

**8.** Με τον Εσωτερικό Κανονισμό του Α.Ε.Ι. καθορίζονται η διαδικασία, οι λεπτομέρειες και τα δικαιολογητικά που απαιτούνται ανά περίπτωση για τη χορήγηση των αδειών του παρόντος.

## **Χορήγηση αδειών σε μέλη Δ.Ε.Π. σύμφωνα με εσωτερικό κανονισμό**

Σύμφωνα με εσωτερικό κανονισμό Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών για έκτακτους προσωπικούς ή οικογενειακούς λόγους είναι δυνατή η χορήγηση άδειας με αποδοχές έως 10 ημερών από τον Πρύτανη στα μέλη Δ.Ε.Π. .

Μπορεί να χορηγηθεί σε μέλη Δ.Ε.Π. με εισήγηση του Προέδρου και έγκριση του Πρυτανικού συμβουλίου άδεια έως 20 ημερών.

## **Διευκόλυνση μειωμένου ωραρίου, υπό τη μορφή μειωμένης απασχόλησης σε μέλος Δ.Ε.Π. του Ο.Π.Α. (ειδική εσωτερική εγκύκλιος)**

Βάσει του άρθρου 53 παρ. 2, όπως αντικαταστάθηκε από τον ν. 4674/2020 άρθρο 47 παρ. 4, όπως αντικατέστησε το ως άνω και ισχύει έχει εκδοθεί στο Πανεπιστήμιο εσωτερική εγκύκλιος που προβλέπει τα εξής:

Για τα μέλη Δ.Ε.Π. πλήρους απασχόλησης που επιλέγουν να κάνουν χρήση της διευκόλυνσης λόγω οικογενειακών υποχρεώσεων υπό τη μορφή μειωμένης απασχόλησης, η μείωση αυτή υπολογιζόμενη πάντοτε επί των υποχρεώσεων μελών Δ.Ε.Π. συνίσταται ως εξής:

- ως προς το **διδασκτικό φορτίο:**

μείωση, κατά τα πρώτα δύο έτη του τέκνου του μέλους Δ.Ε.Π., κατά  $\frac{1}{4}$  της εξάωρης (ή οκτάωρης μετά από σχετική απόφαση των αρμόδιων οργάνων) υποχρέωσης διδασκαλίας, δηλαδή διδασκαλίας για 4,5 (ή 6) ώρες την εβδομάδα.

μείωση, κατά τα δύο επόμενα έτη του τέκνου, κατά  $\frac{1}{8}$  της εξάωρης (ή οκτάωρης, μετά από σχετική απόφαση των αρμόδιων οργάνων) ελάχιστης υποχρέωσης διδασκαλίας, δηλαδή υποχρέωση διδασκαλίας για 5,25 (ή 7) ώρες την εβδομάδα.

- ως προς την **υποχρεωτική παρουσία στους χώρους του Πανεπιστημίου**

μείωση, κατά τα πρώτα δύο έτη του τέκνου του μέλους Δ.Ε.Π., κατά  $\frac{1}{4}$  των 12 ωρών υποχρέωσης παρουσίας στους χώρους του Πανεπιστημίου, δηλαδή παρουσία για 9 ώρες την εβδομάδα

μείωση κατά τα δύο επόμενα έτη του τέκνου, κατά  $\frac{1}{8}$  των 12 ωρών υποχρεωτικής παρουσίας στους χώρους του Πανεπιστημίου, δηλαδή παρουσία για 10,5 ώρες την εβδομάδα.

## **Σύλλογος μελών Δ.Ε.Π. Ο.Π.Α.**

- Ομαδικό ασφαλιστικό πρόγραμμα
- Φύλαξη παιδιών κατά τους θερινούς μήνες

# Γ.

## Παράρτημα



## **Άδειες για διοικητικούς υπαλλήλους σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας**

**1.** Κανονική άδεια (άρθρο 48 ν.3528/2007)

**2.** Άδεια φροντιστή (άρθρο 29 ν.4808/2021)

**3.** Άδεια για λόγους ανωτέρας βίας (άρθρο 30 ν.4808/2021)

**4.** Άδειες άνευ αποδοχών (άρθρο 51 ν.3528/2007)

**i.** Με ειδική άδεια, έως 1 μήνα, εφόσον οι ανάγκες της υπηρεσίας το επιτρέπουν.

**ii.** Για αποδοχή θέσης στην Ε.Ε. ή σε διεθνή οργανισμό όπου συμμετέχει και η Ελλάδα έως και 10 έτη, με τη γνώμη του Υπηρεσιακού Συμβουλίου.

**iii.** Στις δύο παραπάνω περιπτώσεις η άδεια άνευ αποδοχών υπολογίζεται ως χρόνος πραγματικής υπηρεσίας.

**iv.** Μείωση ωραρίου έως και 50% (με ανάλογη μείωση αποδοχών) έως και 5 έτη.

**v.** Με ειδική άδεια του Υπηρεσιακού Συμβουλίου διάρκειας έως και 5 έτη, για σοβαρούς ιδιωτικούς λόγους.

**vi.** Έως και 6 έτη, σε περίπτωση όπου σύζυγος υπηρετεί σε ελληνική υπηρεσία του

**vii.** Δημοσίου, ΝΠΔΔ ή φορέα που συμμετέχει και η Ελλάδα, στο εξωτερικό, μέχρι 6 έτη, εφόσον έχει συμπληρώσει διετή δοκιμαστική υπηρεσία.

**5.** Άδειες μητρότητας και προγεννητικού ελέγχου (άρθρο 52 ν.3528/2007)



- i.** Δύο (2) μήνες πριν από τον τοκετό, με πλήρεις αποδοχές, ύστερα από βεβαίωση του θεράποντος ιατρού για τον πιθανολογούμενο χρόνο τοκετού
- ii.** Τρεις (3) μήνες, με πλήρεις αποδοχές, μετά τον τοκετό.
- iii.** Σε περίπτωση πολύδυμης κύησης, η άδεια λοχείας αυξάνεται κατά ένα (1) μήνα για κάθε τέκνο πέραν του ενός.
- iv.** Σε περίπτωση απόκτησης τέκνου πέραν του 3ου, η μετά τον τοκετό άδεια προσαυξάνεται κάθε φορά κατά δύο (2) μήνες.
- v.** Σε κυοφορούσες υπαλλήλους που έχουν ανάγκη ειδικής θεραπείας, μετά την εξάντληση της αναρρωτικής άδειας με αποδοχές, χορηγείται κανονική άδεια κυοφορίας με αποδοχές, μετά από βεβαίωση θεράποντος ιατρού και Διευθυντή γυναικολογικής ή μαιευτικής κλινικής ή τμήματος δημόσιου νοσηλευτικού ιδρύματος

#### **6. Άδεια υιοθεσίας (άρθρο 52 ν.3528/2007)**

Στις υπαλλήλους που υιοθετούν τέκνο, χορηγείται άδεια τριών (3) μηνών με πλήρεις αποδοχές εντός του πρώτου εξαμήνου μετά την περαίωση της διαδικασίας της υιοθεσίας, εφόσον το υιοθετημένο τέκνο είναι ηλικίας έως έξι (6) ετών. Ένας μήνας από την άδεια αυτή μπορεί να καλύπτει απουσία της υπαλλήλου κατά το προ της υιοθεσίας διάστημα. Ο μήνας αυτός μπορεί να ληφθεί οποτεδήποτε κατά το προ της υιοθεσίας διάστημα κατόπιν σχετικής αίτησης της ενδιαφερόμενης υπαλλήλου, η οποία πρέπει να προσκομίσει στην υπηρεσία σχετική βεβαίωση από τις αρμόδιες αρχές για την έναρξη της διαδικασίας της υιοθεσίας.

#### **7. Άδεια πατρότητας (άρθρο 27 ν.4808/2021)**

Με τις διατάξεις του 54 του ν.4830/2021 τροποποιήθηκε η παρ. 1 του άρθρου 50 του Υπαλληλικού Κώδικα (ν.3528/2007) όσον αφορά την άδεια πατρότητας ως εξής: «1. ... Στον πατέρα υπάλληλο χορηγείται υποχρεωτικά άδεια δεκατεσσάρων (14) εργάσιμων ημερών, με αποδοχές, η οποία πρέπει να λαμβάνεται κατά τη γέννηση του τέκνου. Η άδεια αυτή δύναται να χορηγείται είτε α) δύο (2) ημέρες πριν από την αναμενόμενη ημερομηνία τοκετού, οπότε οι υπόλοιπες δώδεκα (12) χορηγούνται, συνολικά ή τμηματικά, εντός τριάντα (30) ημερών από την ημερομηνία γέννησης, είτε β) μετά την ημερομηνία γέννησης, συνολικά ή τμηματικά, εντός τριάντα (30) ημερών από την ημερομηνία γέννησης. Για την εύρυθμη λειτουργία της υπηρεσίας, ο υπάλληλος γνωστοποιεί αρμοδίως την πιθανολογούμενη ημέρα τοκετού, προκειμένου η υπηρεσία να λάβει εγκαίρως γνώση. Σε περίπτωση υιοθεσίας ή αναδοχής τέκνου, ηλικίας έως οκτώ (8) ετών, η άδεια των προηγούμενων εδαφίων χορηγείται από την ένταξη του παιδιού στην οικογένεια.».

**8. Άδεια Ανατροφής (άρθρο 53 ν.3528/2007/ άρθρο 29 του ν.5043/2023)**

**i.** Άδεια εννέα (9) μηνών με αποδοχές ανατροφή τέκνου (δικαίωμα λήψης μέχρι την συμπλήρωση των 4 ετών του τέκνου). Σε περίπτωση που η εργαζομένη αποκτά δίδυμα, τρίδυμα ή και περισσότερα τέκνα δικαιούται επιπλέον άδεια ανατροφής έξι (6) μηνών, με αποδοχές, για κάθε τέκνο πέραν του ενός.

**ii.** Άδεια άνευ αποδοχών ανατροφής τέκνου για τη φυσική, θετή και ανάδοχη μητέρα συνολικής διάρκειας έως πέντε (5) έτη, όταν πρόκειται για ανατροφή τέκνου ηλικίας έως και οκτώ (8) ετών.

**iii.** Άδεια για χρονικό διάστημα τριών (3) μηνών, σε περίπτωση γέννησης τρίτου και περισσότερων τέκνων, καταβάλλονται πλήρεις αποδοχές

**iv.** Σύμφωνα με πρόσφατη Εγκύκλιο του Υπουργείου Εσωτερικών (αριθμό πρωτοκόλλου: ΔΙΔΑΔ/Φ.69/215/οικ14695/20.09.2022 ΑΔΑ: 6Ζ6846ΜΤΛ6-5ΩΩ), δικαιώματα για την προστασία της μητρότητας (άδεια ανατροφής τέκνου) αναγνωρίζονται και σε νεοδιοριζόμενες υπαλλήλους, στο πλαίσιο της ισότιμης μεταχείρισης των υπαλλήλων.

**9.** Μειωμένος χρόνος εργασίας με αποδοχές (τροποποίηση άρθρου 53 ν.3528/2007 με το άρθρο 29 του ν.5043/2023)

**i.** Ο χρόνος εργασίας του υπάλληλου που είναι γονέας μειώνεται κατά δύο (2) ώρες ημερησίως, εφόσον έχει τέκνα ηλικίας έως δύο (2) ετών, και κατά μία (1) ώρα, εφόσον έχει τέκνα ηλικίας από δύο (2) έως τεσσάρων (4) ετών. Υπάλληλος που είναι γονέας δικαιούται εννέα (9) μήνες άδεια με αποδοχές για ανατροφή παιδιού, εφόσον δεν κάνει χρήση του μειωμένου ωραρίου που προβλέπεται στο προηγούμενο εδάφιο (μετατροπή 9μήνου σε μειωμένο ωράριο επιτρέπεται μία μόνο φορά).

**ii.** Για τον γονέα που είναι άγαμος ή χήρος ή διαζευγμένος ή έχει αναπηρία εξήντα επτά τις εκατό (67%) και άνω, το κατά μία (1) ώρα μειωμένο ωράριο ή η εναλλακτικώς χορηγούμενη άδεια των εννέα (9) μηνών προσαυξάνονται κατά έξι (6) μήνες ή έναν (1) μήνα, αντίστοιχα.

**iii.** Ο χρόνος εργασίας γονέα υπαλλήλου μειώνεται κατά μία (1) ώρα ημερησίως για δύο (2) επιπλέον χρόνια, μετά από την απόκτηση τέταρτου τέκνου, ανεξαρτήτως της άδειας ή της διευκόλυνσης που έχει επιλεγεί προηγουμένως. Το ίδιο δικαίωμα θεμελιώνεται και μετά από την απόκτηση κάθε τέκνου μετά το τέταρτο. Υπάλληλος που αποκτά δίδυμα, τρίδυμα ή και περισσότερα τέκνα δικαιούται επιπλέον άδεια

ανατροφής έξι (6) μηνών με αποδοχές για κάθε τέκνο πέραν του ενός.

#### **10. Άδεια φροντίδας τέκνου (άρθρο 37 ν.4808/2021)**

i. Οι εργαζόμενοι γονείς, ακόμη και αν ο άλλος γονέας δεν εργάζεται, δικαιούνται εναλλακτικώς μεταξύ τους, την άδεια φροντίδας τέκνου. Χορηγείται για διάστημα τριάντα (30) μηνών μετά από τη λήξη της άδειας μητρότητας ή της ειδικής παροχής προστασίας της μητρότητας (άρθρο 36 ν.4808/2021) ή της γονικής άδειας (άρθρο 28 ν.4808/2021) ως μειωμένο ωράριο. Κατά το παραπάνω διάστημα, ο γονέας που κάνει χρήση του δικαιώματος αυτού, δικαιούται είτε να προσέρχεται κατά μία (1) ώρα αργότερα είτε να αποχωρεί κατά μία (1) ώρα νωρίτερα κάθε ημέρα από την εργασία είτε να τη διακόπτει κατά μία ώρα ημερησίως, σύμφωνα με την αίτησή του. Εναλλακτικώς, έπειτα από συμφωνία των μερών, το μειωμένο ωράριο της παρούσας μπορεί να χορηγείται με άλλους τρόπους, όπως:

- Μειωμένο ωράριο εργασίας,
- Πλήρεις ημέρες άδειας,
- Ισόχρονη συνεχόμενη άδεια,
- Με όποιον άλλον τρόπο συμφωνούν τα μέρη.

ii. Οι θετοί και ανάδοχοι γονείς δικαιούνται να λάβουν την άδεια φροντίδας τέκνου από την ένταξη του παιδιού στην οικογένεια και εφόσον το τέκνο δεν έχει συμπληρώσει την ηλικία των 8 ετών. Σύμφωνα με την παρ. 3 του άρθρου 37, σε περίπτωση διαζυγίου, διάστασης ή γέννησης εκτός γάμο την άδεια φροντίδας λαμβάνει ο εργαζόμενος γονέας που έχει την επιμέλεια του παιδιού εκτός αν οι γονείς συμφωνήσουν διαφορετικά.

#### **11. Άδεια παρακολούθησης σχολικής επίδοσης τέκνου (άρθρο 38 ν.4808/2021)**

- 12.** Αναρρωτικές άδειες (άρθρο 54 ν.3528/2007)
- 13.** Άδειες υπηρεσιακής εκπαίδευσης (άρθρο 58 ν.3528/2007)
- 14.** Άδειες για επιμορφωτικούς ή επιστημονικούς λόγους (άρθρο 59 ν.3528/2007)
- 15.** Άδειες εξετάσεων (άρθρο 60 ν.3528/2007)
- 16.** Σε περίπτωση γάμου (5 εργάσιμες ημέρες) (άρθρο 50 ν.3528/2007 /άρθρο 39 ν.4808/2021)
- 17.** Θανάτου συζύγου ή συγγενούς έως και β βαθμού (3 εργάσιμες ημέρες) (άρθρο 50 ν.3528/2007, άρθρο 30 ν.5027/2023)
- 18.** Θανάτου τέκνου (20 συνεχόμενες ημέρες, από ημέρα θανάτου του τέκνου) (άρθρο 50 ν.3528/2007, άρθρο 30 ν.5027/2023)
- 19.** Άσκησης εκλογικού δικαιώματος (1-3 ημέρες) (άρθρο 50 ν.3528/2007)
- 20.** Συμμετοχής σε δίκη (1-3 ημέρες) (άρθρο 50 ν.3528/2007)
- 21.** Αναπηρίας του ίδιου του υπαλλήλου ή συζύγων ή τέκνων που πάσχουν από συγκεκριμένα νοσήματα από 6 έως 32 εργάσιμες ημέρες (ανάλογα με τις περιπτώσεις) (άρθρο 50 ν.3528/2007)
- 22.** Αιμοληψίας (2 ημέρες) (άρθρο 50 ν.3528/2007)
- 23.** Υποβοηθούμενης αναπαραγωγής (7 εργάσιμες ημέρες)
  - i. Με τη διάταξη του άρθρου 19 του ν. 4604/2019 (Α' 50) προστέθηκε παράγραφος 8 στο άρθρο 50 του ΥΚ, με την οποία προβλέφθηκε ότι στις υπαλλήλους στις οποίες εφαρμόζονται μέθοδοι ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής του ν. 3305/2005 (Α' 17) χορηγείται άδεια επτά (7) εργασίμων ημερών με πλήρεις αποδοχές, ύστερα από

βεβαίωση του θεράποντος ιατρού και του διευθυντή μονάδας ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής (Μ.Ι.Υ.Α.)

**24.** Γυναικολογικού ελέγχου (1 ημέρα) (άρθρο 47 ν.4674/2020)

Στην παρ. 3 του άρθρου 47 του ν.6474/2020 αναγράφεται ότι στο άρθρο 50 του ν.3528/2007 προστίθεται παρ. 9 ως εξής:

«9. Χορηγείται μία (1) ημέρα τον χρόνο με αποδοχές για ετήσιο γυναικολογικό έλεγχο. Η άδεια χορηγείται έπειτα από βεβαίωση του θεράποντος ιατρού».

**25.** Άδεια για εξετάσεις προγεννητικού ελέγχου (άρθρο 65 ν.5003/2022)

«4. Οι υπάλληλοι που κυοφορούν δύνανται να απουσιάζουν δικαιολογημένα από την υπηρεσία, όπου υπηρετούν, χωρίς περικοπή αποδοχών, κατόπιν προηγούμενης ενημέρωσης της υπηρεσίας, προκειμένου να υποβάλλονται σε εξετάσεις προγεννητικού ελέγχου, εφόσον αυτές οι εξετάσεις μπορούν να γίνουν μόνο κατά τη διάρκεια του χρόνου εργασίας. Η άδεια χορηγείται με απόφαση του αρμοδίου οργάνου κατ' αρχάς για ορισμένες ώρες και σε εξαιρετικές περιπτώσεις για όλη την ημέρα, ανάλογα με το είδος της εξέτασης προγεννητικού ελέγχου. Για τη δικαιολόγηση της απουσίας και τη χορήγηση της άδειας συνυποβάλλεται βεβαίωση πραγματοποίησης της εξέτασης και της ώρας που αυτή πραγματοποιήθηκε από τον φορέα ή τον ιατρό που πραγματοποίησε την εξέταση. Με απόφαση του Υπουργού Εσωτερικών δύνανται να καθορίζονται περαιτέρω οι προϋποθέσεις και η διαδικασία για τη νόμιμη απαλλαγή της υπαλλήλου σύμφωνα με την παρούσα, καθώς και κάθε άλλο θέμα σχετικό με την εφαρμογή της.» (στο άρθρο 52 του ν.3528/2007 προστίθεται η παρ. 4 του άρθρου 65 του ν. 5003/2022).

**26.** Μειωμένο ωράριο γονέων παιδιών με αναπηρία (άρθρο 41 ν.4808/2021)

**27.** Άδεια λόγω α) ασθένειας παιδιού ή άλλου εξαρτώμενου μέλους, β) σοβαρών νοσημάτων των παιδιών και γ) νοσηλείας των παιδιών (άρθρα 42, 43 και 44 ν.4808/2021)

**28.** Άδεια για μονογονεϊκές οικογένειες (άρθρο 45 ν.4808/2021)

Στους εργαζόμενους γονείς, κατά την έννοια του άρθρου 33, που έχουν χηρέψει και στον άγαμο γονέα που έχει την αποκλειστική επιμέλεια, χορηγείται άδεια έξι (6) εργάσιμων ημερών ετησίως, με αποδοχές, επιπλέον αυτής που δικαιούνται από άλλες διατάξεις. Γονέας με τρία (3) παιδιά ή περισσότερα, δικαιούται άδειας οκτώ (8) εργάσιμων ημερών ετησίως.

**29.** Ειδική άδεια εξαιτίας δυσμενών καιρικών συνθηκών (περίπτωση ανυπαίτιας αδυναμίας προσέλευσης στην εργασία δεδομένου ότι έχει εκδοθεί αρμοδίως σύσταση για περιορισμό των μετακινήσεων (έως 2 εργάσιμες ημέρες ανά ημερολογιακό έτος) (άρθρο 80 ν.5027/2023).